



# Participez à l'étude clinique Flexcal

Vous avez un canal lombaire rétréci symptomatique  
et êtes âgé de plus de 50 ans\* ? >>

## Le Pr Christelle NGUYEN

du service de Rééducation et Réadaptation de l'Appareil  
Locomoteur et des Pathologies du Rachis  
du Pr François RANNOU de l'hôpital Cochin

mène une étude clinique sur le canal lombaire rétréci visant à comparer l'intérêt de 2 programmes d'exercices. **Dans le cadre de cette étude, les patients bénéficieront de 4 consultations médicales et auront :**

- une prescription de 6 séances de kinésithérapie
- ou une prescription de 6 séances de kinésithérapie associée à un programme de cyclisme à domicile grâce à un vélo ergométrique connecté fourni dans le cadre de l'étude.

**302 patients doivent être inclus dans cette recherche**

*\*Pour participer à cette étude, vos résultats d'IRM ou de scanner doivent confirmer le diagnostic de canal lombaire rétréci symptomatique.*

Si vous souhaitez participer ou obtenir plus d'informations :  
[etude.flexcal.cch@aphp.fr](mailto:etude.flexcal.cch@aphp.fr)

2024